

PROGRAMMA LEZING SUZANNE BIEWINGA

OUDER WORDEN ALS ERVARING, maandag 24 november 2025

Aanvang 14.00 uur Plaats: Perron 3, zaal Spoorboom en/of Overweg.



14 u. WERKGROEP: INTRODUCTIE SUZANNE

Welkom heten Suzanne Biewinga door de voorzitter van de werkgroep zingeving.

Korte inleiding over het bestaan van de werkgroep en de start met Suzanne.

14.10 SUZANNE: DIVERSE ONDERWERPEN

1. Persoonlijke toelichting over haar drijfveren in aandacht voor de oudere mens, haar onderzoek en haar boek *Ouder worden als ervaring*.
2. Aandachtsgebieden oudere mensen, een keuze uit de onderwerpen
 - Wat geeft mijn leven zin en betekenis en waarom zou je ouder worden betekenis geven? (hoofdstuk 1).
 - De waarde van het ouder worden (beeldvorming), hoofdstuk 3.: Ageïsme te lijf.
 - Ouder worden betekent ook inleveren: vaak verlies van leeftijdsgenoten, van mobiliteit, toenemende eenzaamheid, bezig zijn met de dood, bespreekbaar maken van lijden en sterven. Hoofdstuk 5: leven in de tijd, (on)voltooide tijd en het levenseinde.

15.15 u. PAUZE

15.30 u. INTERACTIEF: INTRODUCTIE DOOR WERKGROEP

1. Vragen uit de zaal voor Suzanne.
2. Inventarisatie bezoekers (over onderwerpen, over werkvormen in de toekomst: gespreksgroepen, kleine zelfwerkzame groepen en grotere groepen onder leiding).

16.15 u. AFSLUITING