

## **HEVO-WERKGROEP ROUWBEGELEIDING VAN START: IS DAT IETS VOOR U ?**

Het kan ons allemaal gebeuren: het verlies van een partner of een ander geliefd iemand. Totaal onverwacht of al lang voorzien, het verdriet is vaak moeilijk te dragen. Na alle drukte en hartelijk medeleven komt de stilte. Dan is het fijn als er iemand met begrip voor uw situatie bij u langs komt. Want er is nog zoveel te vertellen. HEVO start dit najaar onder auspiciën van de nieuwe commissie Omzien met een werkgroep Rouwbegeleiding. Voor deze werkgroep zoeken we 6 vrijwilligers.

### **Wie zoeken wij?**

Wij zoeken in de eerste plaats mensen met een warm hart en een luisterend oor, die een dagdeel per week inzetbaar zijn. Maar er is meer nodig. In de eerste plaats moeten rouwenden er van op aan kunnen dat de gesprekken die zij met u voeren strikt vertrouwelijk zijn. Verder wordt van de leden van deze werkgroep gevraagd dat zij zich verdiepen in de theorie van het rouwproces en de rouwtaken. Heeft u zelf een dierbare verloren en bent u dus ervaringsdeskundige? Dat kan helpen, maar omdat iedereen rouw anders beleeft is dat zeker niet voldoende. Vandaar dat de leden van deze werkgroep een intensieve training van vijf bijeenkomsten wordt aangeboden.

### **De training rouwbegeleiding**

De training van de leden van de werkgroep Rouwbegeleiding wordt gegeven door Moniek van Oss van het Stedelijk Ouderenwerk Welzijn Divers.

De training bestaat uit vijf bijeenkomsten en zal plaatsvinden op **woensdagochtenden 25 oktober, 8 november, 22 november, 6 december en 20 december, van 9.30 tot 12.30 uur**. Op 22 november is een acteur aanwezig en kunnen in de vorm van een rollenspel de opgedane kennis in praktijk gebracht worden.

De bijeenkomsten vinden plaats in het SJV-gebouw, Mimosastraat 1, Rosmalen.

Wij vragen van deelnemers dat zij alle vijf de bijeenkomsten aanwezig zijn.

Belangstelling? Stuur per omgaande een e-mail aan Lidy Verdegaal, e-mailadres: [verdegaal069@planet.nl](mailto:verdegaal069@planet.nl). Graag uw adres en telefoonnummer vermelden. Kort daarop krijgt u een uitnodiging voor een gesprek met twee mensen van de commissie Omzien waar u meer informatie krijgt, waarna u kunt besluiten of u inderdaad deel uit wilt gaan maken van de werkgroep rouwbegeleiding. Heeft u nog vragen? Tel. 073 – 522 57 80.

Namens de commissie Omzien:

Diny Voets, Janny Heuveling, Jenny van Rooij en Lidy Verdegaal